

Aplicacion de la Programa de WIC

Nombre: _____
(Padres, Persona responsable, or Mujer embarazada)
Fecha de nacimiento _____
Embarazada _____ Cuando se alivia? _____
Amamantando _____ Despuesdel parto _____

Que es nombre de Su nino(s)? _____ Fecha de cumpleaños? _____

Que es Su direction? _____

Numero de telefono _____ :

Cuanto en la familia: _____
Ingresos antes impuestos _____

Recibe ud. Medicaid or Estampillas de alimento?
Si _____ No _____

Nunca he aplicado en WIC? _____

Donde ? _____ Cuando? _____

In accordance with Federal law and US Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.

To file a complaint of discrimination write:
USDA, Director, Office of Adjudication & Compliance
Room 325 W. Whitten Building
1400 Independence Ave SW
Washington, D.C. 20250-9410

Or call:
(800)795-3272 (voice)
(202)720-6382 (TTY)
USDA is an equal opportunity provider and employer.

- Crawford County Health Department
202 Meadows Dr.
Grayling, MI 49738
(989)348-7800 WIC Ext: 8004
- Kalkaska County Health Department
625 Courthouse Dr.
Kalkaska, MI 49646
(231)314-8625 WIC
- Lake County Health Department
5681 S M-37
Baldwin, MI 49304
(231)745-4831 or (231)745-4663 WIX Ext: 8001
- Manistee County Health Department
385 Third St.
Manistee, MI 49660
(231)723-3971 or (231)745-3595 WIC Ext: 8007
- Mason County Health Department
916 Diana St.
Ludington, MI 49431
WIC (231)316-8584 or (231)592-0130 WIC Ext: 8009
- Mecosta County Health Department
14485 Northland Dr.
Big Rapids, MI 79307
WIC (231)592-9440 or (231)592-0130 WIC Ext: 8000
- Missaukee County Health Department
6180 W. Sanborn Rd. Suite 1
Lake City, MI 49651
(231)839-7167 WIC Ext: 8006
- Newaygo County Health Department
1049 Newell St. PO Box 850
White Cloud, MI 49349
WIC (231)689-7327 or
(231)689-7300 WIC Ext: 8002
- Grant Learning Center-WIC Clinic
105 S. Front. PO Bo x 75
Grant, MI 49327
(231)834-7239
- Oceana County Health Department
3986 N Oceana Dr.
Hart, MI 49431
WIC (231)873-5813 or (231) 873-2193 WIC Ext: 8008
- WIC Migrant Clinic
119 S. State St.
Shelby, MI 49455
(231)861-6349
- Wexford County Health Department
521 Cobbs St
522 Cadillac, MI 49601
523 (231)876-3804 or 231-775-9942 WIC Ext: 8003



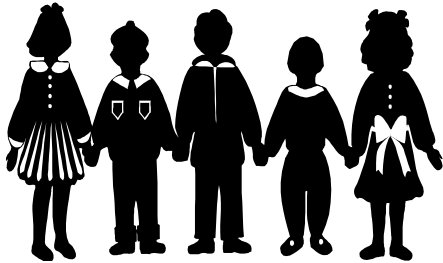
Una Program a especial de
Alimento para
Mujeres, Bebes, y
Ninos



District Health
Department # 10

WIC Le ayuda proveer:

- ◆ Buen Alimento para su salud
- ◆ Ayuda para la dieta
- ◆ Una buena empieza para su bebe
- ◆ Ayudandoles en otros servicios



Servicios de WIC estan gratis

Para qualificar por WIC ud. esta:

- ◆ Una Mujer embarazada
- ◆ Una Mujer que esta Amamantando
- ◆ Una Madre de los menos de 6 meses
- ◆ Un Bebe
- ◆ UnNino menor de La edad de 5 anos

Tambien usted debe:

- ◆ No pasarse del limite de ingresos
- ◆ Tener necesidades de salud a nutricion

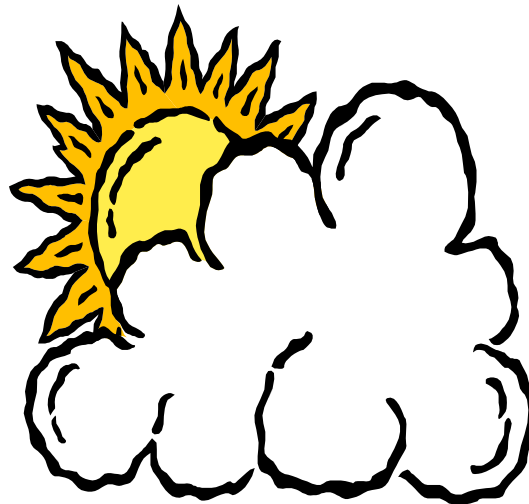
Recientemente Ingresos : 2009

Familia	Ingresos (no mas que)	
	Weekly	Yearly
1	\$ 386	\$20,036
2	519	26,955
3	652	33,874
4	785	40,793
5	918	47,712
6	1,051	54,631
7	1,184	61,550
8	1,317	68,469

Por cada persona:

133 6,919

Si ud esta recibiendo FIP, Estampillas de alimento, y medicaid, uds. Qualifican para la Programa de WIC.



WIC le proveera Con cupones Para Estes Alimentos:

Mujeres y ninos (Edades 1-5)

Leche

Queso

Huevos

Fruta y verduras

Jugo de fruta

Cereal con hierro

Frijoles en Seco o chicharos

Crema de cacahuete

Atun **

Zanahorias**

**Solo para las mujeres que estan exclusivamente amamantando.

Bebes (0-5 meses)

Formula con hierro

Bebes (6-12 meses~)

Formula con hierro

Cereal con hierro

Jugo de bebe

Frutas y verduras de bebe's
(Gerber's)

WIC es una programa suplementaria y no provee todos los alimentos necesario para una buena dieta