

PRE-APLICACIÓN DEL PROGRAMA WIC

NOMBRE: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

DIRECCIÓN: _____

TELEFONO: _____

CUANTO EN LA FAMILIA: _____

INGRESOS ANTES DEL IMPUESTOS: _____

RECIBE MEDICAID? SI O NO

RECIBE ASISTENCIA DEL ALIMENTOS? SI O NO

EMBARAZADA? SI O NO

FECHA DE PARTO: _____

AMAMANTANDO? SI O NO

NINO/A EN CUIDADO TEMPORAL? SI O NO

HA RECIBIDO WIC ANTES? SI O NO

SI ESTA, CUÁNDO Y DÓNDE?

NOMBRE DEL NIÑO/A FECHA DE NACIMIENTO

CÓMO SE ENTERÓ DE WIC?

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad oportunidades



Crawford County

501 Norway St., Grayling, MI 49738
WIC (989) 688-8615

Kalkaska County

625 Courthouse Dr., Kalkaska, MI 49646
WIC (231) 314-8625
(231) 258-8669 WIC Extension: 8005

Lake County

5681 S. M-37, Baldwin, MI 49304
WIC (231) 745-4831
Or (231) 745-4663 WIC Extension: 8001

Manistee County

385 Third St., Manistee, MI 49660
WIC (231) 723-3971
Or (231) 723-3595 WIC Extension: 8007

Mason County

916 Diana St., Ludington, MI 49431
WIC (231) 316-8584
Or (231) 845-7381 WIC Extension: 8009

Mecosta County

14485 Northland Dr., Big Rapids, MI 49307
WIC (231) 592-9440
Or (231) 592-0130 WIC Extension: 8000

Missaukee County

6180 W. Sanborn Rd. Suite # 1, Lake City, MI 49651
(231) 839-7167 WIC Extension: 8006
Or WIC (231) 236-7584

Newaygo County

1049 Newell St. PO Box 850, White Cloud, MI 49349
WIC (231) 689-7327
Or (231) 689-7300 WIC Extension: 8002

Grant -WIC Clinic

105 S. Front St, PO Box 75, Grant, MI 49327
WIC (231) 834-7239

Oceana County

3986 N. Oceana Dr., Hart, MI 49420
WIC (231) 873-5813
Or (231) 873-2193 WIC Extension: 8008

Wexford County

521 Cobb St., Cadillac, MI 49601
WIC (231) 876-3804
Or (231) 775-9942 WIC Extension: 8003



Un Programa Suplementario y Especial de Nutricion para Mujeres, Bebés y Niños



District Health Department #10
Healthy People, Healthy Communities

Unase a WIC

Es fácil unirse a WIC; Sin embargo, muchos padres, cuidadores o miembros de la familia no saben que califican y simplemente no aplican. Los niveles de ingresos son más altos de lo que usted puede pensar.

Usted puede unirse a WIC tan pronto como se entera de que está embarazada y puede recibir beneficios alimenticios de inmediato. También recibirá información nutricional y educación a través de reuniones individuales, clases, consejeros de pares amamantando y dietistas registrados.

Calificaciones

- Mujeres embarazadas
- Nuevas mamás
- Bebés hasta 12 meses
- Niños menores de 5 años
- Las madres que han abortado
- Padres, padres adoptivos, abuelos, otro miembro de la familia, Y otros no tradicionales con situaciones de custodia, pueden estar elegible recibir beneficios de WIC para bebés / niños de su cuidado cumplir los ingresos

Si usted recibe Medicaid, estampillas de comida, SSI o FIP (asistencia en efectivo), usted calificar automáticamente para WIC!



Su personal local de WIC está aquí para usted!

WIC le ayuda a comprar alimentos saludables lleno en proteínas, calcio, hierro, ácido fólico y otros nutrientes importantes, como:

- Leche
- Crema de cacahuete
- Yogur
- Latas de atún o salmón*
- Frutas y verduras frescas
- Panes de granos integrales/tortillas
- 100% de jugo
- Alimentos para bebés
- Huevos
- Formula infantil
- Queso
- Leche de soya
- Cereales
- *Para madres exclusivamente amamantando
- Frijoles o chicharos, secos o enlatados



WIC también proporciona:

- Análisis de sangre para el plomo
- Barniz de fluoruro
- Apoyo y ayuda para la lactancia materna
- Referencias a servicios comunitarios
- Tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables

2023-2024 WIC Annual Income Guidelines 185% Federal Poverty Level					
WIC Policy Memorandum #2023-4, Published March 31, 2023					
Family Size*	Hourly 2080 Hours	Weekly 52 weeks	Biweekly 26 weeks	Monthly 12 months	Annual
1	\$12.96	\$519	\$1,038	\$2,248	\$26,973
2	\$17.53	\$702	\$1,404	\$3,041	\$36,482
3	\$22.11	\$885	\$1,769	\$3,833	\$45,991
4	\$26.68	\$1,068	\$2,135	\$4,625	\$55,500
5	\$31.25	\$1,251	\$2,501	\$5,418	\$65,009
6	\$35.82	\$1,434	\$2,867	\$6,210	\$74,518
7	\$40.39	\$1,616	\$3,232	\$7,003	\$84,027
8	\$44.96	\$1,799	\$3,598	\$7,795	\$93,536
9	\$49.54	\$1,982	\$3,964	\$8,588	\$103,045
10	\$54.11	\$2,165	\$4,329	\$9,380	\$112,554
11	\$58.68	\$2,348	\$4,695	\$10,172	\$122,063
12	\$63.25	\$2,531	\$5,061	\$10,965	\$131,572
13	\$67.82	\$2,714	\$5,427	\$11,757	\$141,081
14	\$72.39	\$2,896	\$5,792	\$12,550	\$150,590
15	\$76.97	\$3,079	\$6,158	\$13,342	\$160,099
16	\$81.54	\$3,262	\$6,524	\$14,134	\$169,608

*Pregnant woman is counted as one + the number of Infants expected when determining income eligibility for the Total Economic Unit

Las madres que amamantan

Beneficios exclusivos:

- Las madres que están amamantando exclusivamente reciben:
- Alimentos por lo máximo de un año en lugar de solo seis meses
- Más comida cada mes
- Mayor variedad de alimentos

WIC también ayudará con **extractor de leches y las piezas.**

Le mostraremos cómo ponerlo junto, usarlo, limpiarlo y ajustarlo. Permítanos ayudarle a crear un plan de extractor de leche que funciona para usted.



Like us on Facebook: WICBreastfeedingDHD10



Visit us online: www.dhd10.org